

# XVIII ENTRENAMIENTOS DE VERANO DE ORIENTACIÓN

-Tecnificación Alicante-

**SERELLES - ALCOI 19 JUNIO DE 2021**



## ENTRENAMENTS TÈCNICS D'ORIENTACIÓ

3<sup>a</sup> Jornada d'entrenament:  
25 juny: Serelles- Alcoi

**ESTIU 2021  
ALACANT**

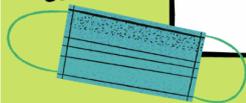
Prova en línia  
Sistema SportIdent de cronometratge  
Preu: 2€ Federats / 5€ No federats  
Límit inscripcions: dijous 24 de Juny a les 12:00h (am)  
Primera eixida: 18:00h -Última eixida: 19:30h.



*Inscripcions*



Amb mesures  
Covid-19



Contacte: 651 04 04 17

38°42'39.1"N  
0°28'43.0"W

*Com arribar:*



[www.fedocv.org](http://www.fedocv.org)

**Fecha:** viernes 25 junio

**Lugar:** La prueba se disputará en los alrededores de la Urb. de Serelles (Alcoi)

**Club organizador:** Centre Excursionista Alcoi (CEA)

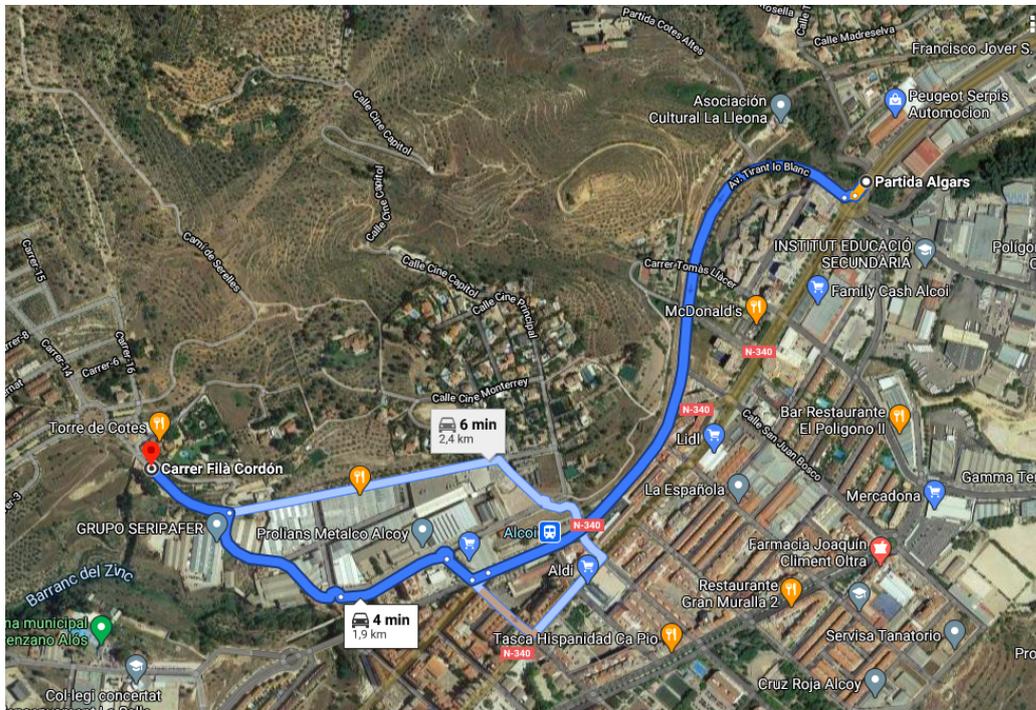
**Ubicación:** <https://goo.gl/maps/MaA8gQgMJKonti5t8>

38°42'39.1"N 0°28'43.0"W

38.710854, -0.478602

## Acceso:

- Acceso a la Urb. Serelles por el polígono Cotes Altas.
- Entrada directa a Alcoy desde Valencia (entrada Norte Alcoy), dirección Estación de tren. *Toma Partida Algars/N-340 hacia Av. Tirant lo Blanc en Alcoi.*
- Acceso por el supermercado Consum hacia el polígono Cotes Altas. *Por Av. Tirant lo Blanc. Hacia Carrer-2/Carrer Filà Cordón.*
- Primer desvío en la entrada al polígono hacia la izquierda.
- Hasta el final, y hacia la parte alta del polígono, buscando la Urb. de Serelles.
- Aparcar en el acceso a la urbanización y el polígono.



Google maps: <https://goo.gl/maps/wYE8VS6kNTpGJ6P57>

## Horarios:

Salidas desde las **18:00 hasta las 19:30 horas**.

La prueba es de carácter individual y las salidas serán escalonadas. En la categoría iniciación niños/familias podrán ir acompañados.

Se debe elegir una franja horaria en la inscripción.

## Terreno y mapa:

La se realizará en un terreno mixto (80% bosque y 20% urbano).

Una parte del recorrido transcurre por las calles de una urbanización, con unos pocos residentes. Los corredores deben tener precaución en los cruces, y el uso de aceras y zonas peatonales, preferentemente.

Los desniveles son elevados.

Escala mapa 1:5000 y eq. 5m.

Mapa realizado por Emili Sellés en octubre de 2021

Se recomienda el uso de zapatillas de trail, calcetas o polainas.

### **Distancias:**

Se encuentran un poco por debajo de las usuales en los entrenamientos de la liga de verano. El recorrido A (Nivel alto) será de unos 4-5 km aprox, con unos +200m de desnivel. El tiempo estimado para los primeros es de entre 40-45 min.

### **Trazados:**

Combina zonas de monte de difícil carrera y fuertes desniveles, con tramos rápidos en zonas pavimentadas. Las elecciones de ruta son importantes.

### **Inscripciones:**

La inscripción a cada entrenamiento **SOLO** se podrá realizar mediante el siguiente formulario, aceptando los términos que en él se detallan:

<https://forms.gle/MuygnjmHU9JsSRj5A>

Hasta el jueves 24 a las 23:59h

### **Recorridos:**

RECORRIDO	DISTANCIA APROX.	REFERENCIA DE CATEGORÍAS	DIFICULTAD
A	4000	D-Élite / H-35	Alta
B	3000	D-35 / D-Junior	Media
C	2000	D-Infantil / Iniciación adultos / Naranja	Baja
D	1000	Familias/ iniciación niños	Baja

En el recorrido A solo podrán participar ***federados***.

Categorías: abierto a todas las edades.

## Sistema de cronometraje:

El sistema de cronometraje será con tarjeta electrónica. Cada participante dispondrá su tarjeta SportIdent. En caso de no poseer, la organización podrá prestar una en depósito, que debe ser devuelta al final del entrenamiento. Pedir en la inscripción.

## Cuota de inscripción:

Cuota de inscripción es de 2€ para los federados FEDOCV y de 5€ para los no federados. Se deberá abonar el mismo día de la prueba en la zona de entrenamiento.

Los deportistas de tecnificación de la FEDOCV tendrán la inscripción gratuita. Se ruega la máxima asistencia de los inscritos.

## + Info:

651040417 (Juan Antonio)

juanmontes@gmail.com

## CLUBES ORGANIZADORES DE LOS ENTRENAMIENTOS DE VERANO



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

